

---

---

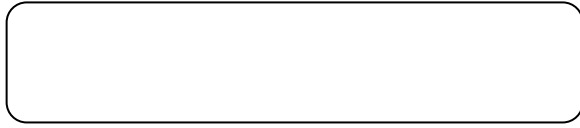
# منهاج التربية البدنية والرياضية

## السنة الثالثة ثانوي

2	.....	
3	.....	
		*
		*
		*
4	.....	
5	.....	
5	.....	*
6	.....	
	.....	*
7	.....	*
10	.....	*
13	.....	
13	.....	*
		*
		*



. ( )



:

.( )

:

\*

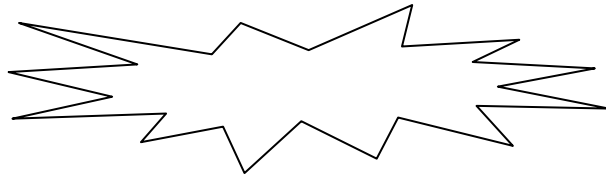
:

\*

:

\*

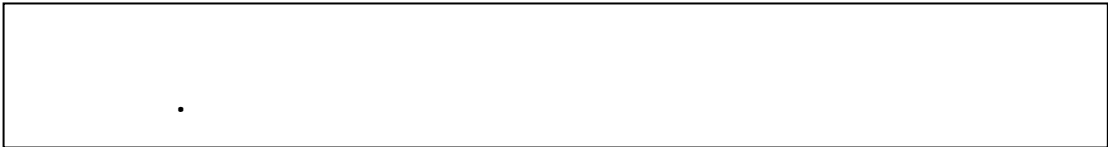
3



\*



\*



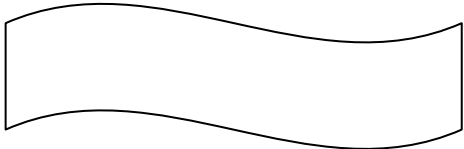
4

\_\_\_\_\_ \*

( / )  
( )

:

:



\*





<p style="text-align: center;">.</p>	<p style="text-align: right;">*</p>	<hr/>
<p>.</p> <p style="text-align: center;">.</p> <p>.</p> <p style="text-align: center;">.</p>	<hr/> <p style="text-align: right;">*</p> <p>.</p>	<p>.</p> <p>.</p>
<p style="text-align: center;">.</p> <p>.</p> <p style="text-align: center;">.</p> <p>.</p> <p style="text-align: center;">.</p>	<hr/> <p style="text-align: right;">*</p> <p>.</p>	<p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p style="text-align: right;">*</p>
<p>.</p> <p style="text-align: center;">.</p> <p>.</p> <p style="text-align: center;">.</p> <p>.</p> <p style="text-align: center;">.</p>	<hr/> <p style="text-align: right;">*</p> <p>.</p>	<p>.</p> <p style="text-align: right;">*</p> <p style="text-align: right;">*</p> <p style="text-align: right;">*</p>

.	*	_____
.	_____*	.
.	_____*	.
.	_____*	.

( )  
( )

1

2

وهو ما يرمي إليه النهج التالي:



: ) **1**  
 . (   
 : ( )

.....:						.....:						
%		4	3		1	%		4	3	2	1	
												.....-1
												.....-2
												.....-3
												%

			:		:			:				
%			2	1		2	1		2	1		
												.....-1
												.....-2
												.....-3
												%

			:		:			:				
%												
												.....-1
												.....-2
												.....-3
												%

: \*

(1):

(0)

Empty rounded rectangular box



: \*

: \*

: : \*

7.50  
8.00

-

( 50 7.50 - 8.00 ) :

: \*

Large rounded rectangular box containing the text: . 16 0,5 3 :  
4 3

: \_\_\_\_\_

.

<b>20</b>	<b>05+</b>	<b>15</b>
-----------	------------	-----------

<b>1</b>	.	<b>1</b>
<b>2</b>	.	<b>2</b>
<b>3</b>	.	<b>3</b>
<b>4</b>	.	<b>4</b>
<b>5</b>	.	<b>5</b>

: \_\_\_\_\_

.

:

06 -03	.( )	<b>1</b>
10 -07	.( )	<b>2</b>
14 -11	( )	<b>3</b>
17 -15	( )	<b>4</b>
17 +	.	<b>5</b>

<b>14</b>	<b>11</b>	<b>(3)</b>	:
-----------	-----------	------------	---

--

:

**2**

: -3

·  
:

,  
·  
:

: 1

:

.( 28 26 )  
.( )

: 2

( )

: 3